



自らやる気を出して、仕事に対して人生に対して取り組んでいくセルフエンパワメント。自分の持っているパフォーマンスを最大限に引き出すための実践トレーニングを行います。この講座は、単なる理論ではなく「講座の中でトレーニングを重ねる」ことで自分自身の行動をより強固にする力を身につけていただきます。さらに、受講中・受講後も講師によるフォローにより、より確実に身につけたことを実践し行動することで、活気のある職場づくりへと導いていきます。

- ◆ 対象者： 宮崎県下の若手社員の方
  - ・自分自身の強みを知り、自己肯定感を高める
  - ・主体性を持って行動し、結果を導き出せる人材の礎を作る
- ◆ 到達目標：
  - ・これから未来に向けて、どのような行動を行っていくのかを決定する
  - ・学びからの行動と意識の定着を図る
- ◆ 定員： 20名（※締切裏面を御参照ください）
- ◆ 受講料： 無料

【スケジュール】

延岡会場

日時：1日目) 2017年10月5日(木) / 2日目) 10月25日(水)  
 各日：9:30 ~ 16:30 (受付 9:15 開始)  
 会場：中小企業振興センター 研修室1 (2日目：会議室2)

宮崎会場

日時：1日目) 2017年10月16日(月) / 2日目) 11月8日(水)  
 各日：9:30 ~ 16:30 (受付 9:15 開始)  
 会場：JA・AZMホール 中研修室2階


	テーマ	内容
1日目	自分自身のことをさらに深く知る	1. 自分の強みを見つける 物事の捉え方を変えるリフレーミングの手法 2. エネルギーの源を知る 3. 体の動きを変える パフォーマンスを最大限にするための方法を知る 4. 自分の可能性を上げる
2日目	未来に向けての行動を引き出す	5. 焦点の当て方 パフォーマンスを上げるために何を見るかを知る 6. 未来を体験する 未来トークで自分の未来を見つめる 7. 行動を決める これから何を行動していくのかを決める 8. 振り返りとフォロー



ひなた MBA 運営事務局  
 TEL:0985-64-8102 FAX:0985-64-8186  
 〒880-0811 宮崎市錦町1番10号  
 宮崎グリーンズフィアビル5階(KITENビル)  
 E-mail : kensyu@mfb.jp

ひなたMBA(みやざきビジネスアカデミー)

講師紹介

ユーアンドミークリエイイト株式会社		代表取締役	こが ひろのり 古賀 弘規 氏	
<p>【講師紹介】</p> <p>宮崎県で初のコーチングファシリテーター専門業を開始。九州内でも数少ないビジネス会議に特化したファシリテーション(会議運営)の指導を行う講師。研修はすべて体験型で実施、受講生の気付きを引き出すユニークな研修プログラムが定評。宮崎県在住。宮崎県内の企業及びビジネス動向をもとに講座を実施。</p>	<p>【講師資格】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>宮崎県産業支援財団専門家派遣制度認定専門家</li> <li>宮崎商工会議所専門家派遣エキスパート認定</li> </ul> <p>【講師実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社ゼンリン、西日本プラント株式会社</li> <li>J A 福岡、J A 筑紫、J A 西都、J A 糸島</li> <li>長崎空港、福岡空港エンジニアリング</li> <li>都城市役所、宮崎県看護協会、宮崎県商工会連合会</li> <li>その他宮崎県、福岡県、東京都内の中小企業研修</li> </ul>			

※カリキュラム内容および会場につきましては、急きょ変更になる場合がございます。御了承ください。

※変更があった場合の日程及び開催場所に関しましては、本事業のホームページ「<http://hinatamba.jp>」にてお知らせします。

下記フォームに必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。ホームページからも申し込みができます。

▼ 成果を生み出す！セルフエンパワメント実践 申込書 ▼

お申込講座	<input type="checkbox"/> 宮崎会場 <b>※切：10月10日(火)</b>		<input type="checkbox"/> 延岡会場 <b>※切：9月29日(金)</b>	
事業所名				
事業所住所	〒 -			
連絡先	TEL	携帯	FAX	
メールアドレス				
(ふりがな) 参加者 ①	(ふりがな) 参加者 ②			
今回の研修をお知りになった経緯に○を付けてください	1. 運営事務局のホームページや Facebook 2. 運営事務局からの案内メール、ファックス、電話 3. 広告媒体 (QUNTTO) 4. 広告媒体 (商工会議所の会報誌)		5. 広告媒体 (夕刊デイリー) 6. 会社、友人、知人、上司からの紹介 7. その他 ( )	
本事業への参加条件	本事業は、国の事業を活用するものであることから、講座等に参加する企業の方は、後日アンケート等の調査に協力していただく必要があります。			<input type="checkbox"/> 同意します
個人情報の取り扱いについて	お申し込みにあたり、個人情報は以下の目的で使用させていただき、適切に管理します。 1. 実施にともなう参加者等への連絡、修了証送付のため 2. 県への報告書類及び個人を特定しない統計情報の作成のため 3. 同様のセミナー・イベント等のご案内のため 4. Web サイトや成果報告資料への掲載のため			<input type="checkbox"/> 同意します

**FAX: 0985-64-8186**      ひなた MBA 運営事務局 行  
**または、 <http://www.hinatamba.jp/>**      **からお申込みください**