

マスターズ研修

- ベテラン社員 -

～これからの職業人生をさらに豊かに～

自身の仕事の価値を再認識し、リーダーシップ・後輩育成スキルを磨くプログラム

こんな思いや経験は
ありませんか？培ってきた
スキル・ノウハウを
後輩に継承したいが
いまいち伝わらない若手との
コミュニケーションに
自信がないこれまで以上に
能力を発揮して
組織に
貢献したい

磨くことができるスキル等

コミュニケーション／後輩育成／リーダーシップ／モチベーション管理

マスターズ研修の特徴

POINT1

様々なワークで、
自分と向き合う・
仕事の意義を捉える・
自分と組織のこれからを考える

POINT2

講師と受講者の
ディスカッションを中心とした
プログラム

POINT3

自分のコミュニケーション
スタイルを自覚し、
後輩育成のポイントを学ぶ

申込概要と会場について

	延岡会場	宮崎会場
期間	2024 9/5(木)～9/20(金)	2024 11/11(月)～11/25(月)
定員	20名	20名程度
費用	29,000 円(税込)	29,000 円(税込)
会場	〒882-0053 延岡市幸町3丁目101番地 延岡駅西口街区ビル2階 延岡市コワーキングスペース	〒880-0811 宮崎市錦町1番10号 KITENビル8階 大会議室

申込み・詳細は
こちらから！

申込期限

延岡 8/23(金)

宮崎 10/25(金)

<https://www.hinatamba.jp/course/3086/>

主催：

日本の
ひなた
宮崎県

宮崎県

運営：

ひなたMBA

みやざきビジネスアカデミー

ひなたMBA運営事務局

TEL: 0985-58-7956

URL: <http://www.hinatamba.jp/>

宮崎市学園木花台西 1-1 (宮崎大学内)

ひなたMBAは、広い視野や戦略性など実践的で高度な経営理念を持って地域経済をけん引する人材を育成するためのプログラムです。



経験豊富なベテラン社員は、会社の宝です。

人手不足や採用難が続く中で、ベテラン社員が長く職場で活躍し、その培ってきたスキルやノウハウを後輩社員に着実に継承していくことが、企業の持続的成長に欠かせないものとなっています。

この研修では、ベテラン社員が自身の持ち味やチーム内での役割を再認識し、高度な技量を持つ職場のマスターとして、後輩を育成しつつ自らをさらに高めるための若手とのコミュニケーション技術、リーダーシップ、継続的自己研鑽の心構え等の獲得を目指します。

スケジュールと内容

第1回

延岡

9/5 (木)

10:00 - 17:00

宮崎

11/11 (月)

10:00 - 17:00

自分と向き合い、自分を掴む

- オリエンテーション
- 自分のキャリアを振り返り、自分にとっての仕事の意義を考える
- 自分のライフロール（人生役割）
- 自分にとってのリーダー

第2回

延岡

9/6 (金)

10:00 - 17:00

宮崎

11/12 (火)

10:00 - 17:00

成長を考え、未来を創る

- 「成長」とは何か？
- チーム・リーダーシップ
- 自分の未来を考える → 最初の一步（行動化）
- 自分の軸をまとめる



第3回

延岡

9/20 (金)

10:00 - 17:00

宮崎

11/25 (月)

10:00 - 17:00

部下や後輩と共に成長できる考え方・技術を学ぶ

- 前回までの振り返り
- 関係性を構築するとは？
- 部下・後輩が成長するための基本的態度
- 成長支援の具体的関わり（ロールプレイ含む）

講師のご紹介



黒木 陽子 Yoko Kurogi

有限会社ライフ・サポートチーム 代表取締役／CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）
産業カウンセラー／国家資格キャリアコンサルタント



民間企業で主に社員教育の仕事に携わり、2000年に独立の為に退職。その後4年間、心療内科・精神科で心理カウンセラーとして勤務しメンタルヘルスに関する基本を臨床現場で学ぶ。同時に、キャリア開発、メンタルヘルスやコミュニケーション等に関わる研修・講演を行い、現在は『顧問CDA』として23社およびセルフ・キャリアドック制度支援業務で15社と契約を結び各組織に合わせた従業員の成長に関わるサポート業務を提供している。

また、全国での講演研修回数は年間で200回以上、ACDA（Asia Career Development Association）の活動の一環として台湾や韓国での講演も経験がある。今までのカウンセリング回数は10,000回を超え、“現場に基づいた話はわかりやすい”と定評がある。宮崎市在住。