

令和7年度 みやざきビジネスアカデミー

女性社員活躍講座

もっと私らしく働きたいあなたへ

2025
10/22 [wed] · 2025
11/21 [fri]

受講料
無料

定員
30名

対 象

働く女性、求職中の女性
*業種・役職は問いません

費 用

無料

ランチ懇親会では
人気カフェの
お弁当もご用意♪



日 時

2025年10/22 (水)・11/21 (金)
各10:00~17:30

会 場

若草HUTTE & co-ba miyazaki

宮崎県宮崎市橋通東
3丁目5-33鈴木ビル
電車：JR宮崎駅 徒歩10分
バス：宮崎交通バス
橋通り3丁目バス停 徒歩2分

締 切

2025年10/10 (金)

申し込みはこちらから



主催



日本の
ひなた
宮崎県

ひなたMBA
みやざきビジネスアカデミー

お問い合わせ：株式会社イースト（運営事務局）
TEL:092-724-1055 担当：原田

宮崎県

ひなたMBAとは？ 広い視野や戦略性などで高度な経営理念を持って地域経済を牽引する人材を育成するためのプログラムです

様々な職種・ライフステージの女性のための講習会です。

講師やパネラーからのお話はもちろん、参加者の皆さん同士で、それぞれどのような組織の中で、どのような仕事観や課題感を持っているのかを共有・共感しながら学び、今後のキャリア形成に活かしていただける内容です。

1日目
(10/22)

様々な職種やステージで働かれている女性社員同士で情報交換をしながら自身のキャリアを捉え直します。

- ・オリエンテーション 自己紹介
- ・世の中の女性活躍推進の取り組みについて
- ・アドバイスワーク
- ※女性キャリアにおける様々な悩みや解決方法を別の視点からのアドバイスで見直していきます。

ランチ懇親会

インターバル
(1か月)

インターバル期間中は、Slackなどのツールを活用して、女性社員ならではの気になる質問や悩みの相談など、講師や参加者同士でのコミュニティを作ります。

- ・みんなこんな時どうしていますか？
- ・私の職場でこんな取り組み始めました！
- ・この書籍おすすめです！
- など、参加者同士のつながりを作ります。

2日目
(11/21)

自分たちと別の視座・視点を持った女性ゲストによるトークセッション、交流セッションを行い今後どのようなキャリアプランを描いていくのかを想像していきます。

- ・job tag診断を用いた自身の強み、特徴について
- ・トークセッション（パネルディスカッション）
- ・アドバイスワーク（未来の私に向けて）

※トークセッションでは様々な分野で活躍している女性ゲストをお招きし、「仕事と家庭の両立」「困難時の乗り越え方」「モチベーションの保ち方」など、参加者とコミュニケーションを取りながら日頃の悩みを解決していきます。

ランチ懇親会

講師のご紹介



西田 明紀

福岡県生まれ。早稲田大学卒業後、日本IBMのシステムエンジニアを経て、リクルートエージェントで九州UIターン転職支援、九州電力でダイバーシティ推進を立ち上げ組織風土改経営大学院 福岡校立上げ創造と変革の場づくりなど。その後、久留米信愛女学院短期大学の専任講義、グロービス師として地域活性化授業を担当、同時に産官学民の事業創出プラットフォーム福岡地域戦略推進協議会(Fukuoka D.C)フェロー。2020年までリクルートエグゼクティブエージェントのエグゼクティブコンサルタントとして経営幹部層の組織経営戦略コンサルティングに携わる。九州でのクライアント企業は延べ100社以上、1000名以上のサポートを実施。様々な組織文化や業界経験から、事業戦略や組織、個人のキャリアの余白を引き出す支援、アドバイザリー業務を行っている。

経歴

2023年4月～2024年4月まで佐賀県上峰町 副町長、2025年3月までCIO/CDO補佐官。
一般社団法人Work Design Lab パートナー / キャリアコンサルティング技能士